

## 威爾 E502 動態成長桌概述



歐盟 CE 標誌認證



歐盟 PEFC 認證



通過美國防火板材

### 何謂動態工作站

「動態工作站」觀念已成為二十一世紀人體工學最新概念，即在工作或學習中常常變換姿勢，時而站立時而坐下，時而前傾時而後仰以伸展四肢，或抬頭望遠，或輕輕挪動身體轉移重心，轉移身體施力與支撐點以變化關節/脊椎重力分配，讓全身筋骨動起來，才可避免肌肉或筋骨僵硬，並提高專注力與學習效率。

近幾年背痛門診病患大幅增加，且大部份是腰椎問題所引起之下背腰痛問題。這就是為什麼有許多人坐在椅子上一段時間後，會不自覺的將上半身往前傾並將後兩椅腳翹起，因為此姿勢會使我們腰部更舒服(上半身軀幹與大腿角度增加)，舒緩脊椎壓力。

此外，桌面角度不僅影響到頸椎，對於上半身軀體角度傾仰及腰椎變化也有關鍵性的影響。例如水平桌面易因眼睛視線及工作所需的身體運動(如手臂)，造成上半身不自覺向前傾斜(彎腰駝背)、頭痛及眼睛疲勞。

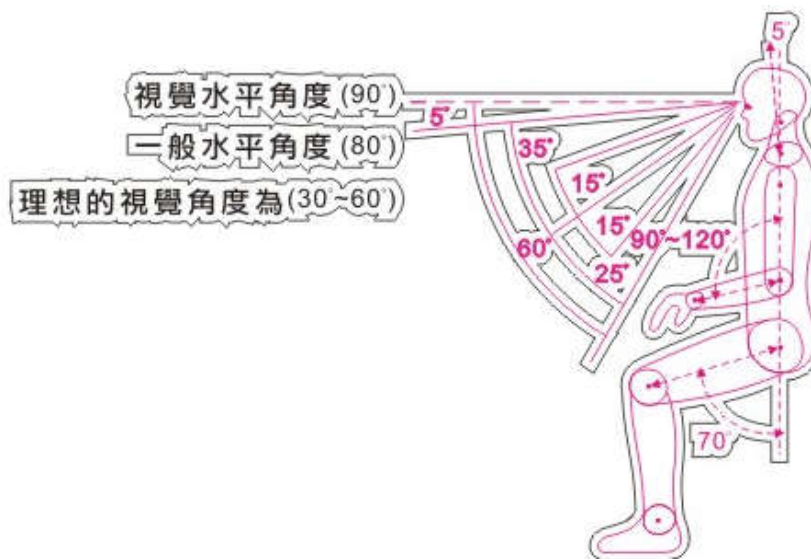
### 桌板角度及桌高調整皆同等重要

◎ 建議觀視距離：45~60 cm

#### 一. 視線角度 (Line-of-sight angle)

視線角度是指以眼睛為準的水平線與眼睛至螢幕或書本中心的夾角。經常發現一般人在使用電腦時，螢幕高於使用者眼睛，導致眼睛疲勞並且長時間抬頭增加頸部的負荷。建議最適當的視線角度，螢幕應位於眼睛水平面下約  $15^{\circ}$ ~ $25^{\circ}$  間，最低不宜超過  $30^{\circ}$  且螢幕與視線成  $90^{\circ}$  角，如下圖：

#### 二. ISO 國際標準作業組織建議



## 調整最適當的桌椅高度

台灣國民中小學課桌椅規格 (cm)

身高	桌高	坐高
~170	75	45
~168	74	43
~166	73	42
~163	71	41
~157	68	39
~143	62	35
~132	58	32
~122	54	30
~112	50	27
~105	48	26

歐洲桌椅規格 (cm)

身高	桌高	坐高
174~207	82	51
159~188	76	46
146~177	71	43
133~159	64	38
119~142	59	35
108~121	53	31
93~116	46	26

## 日常生活中的隱形殺手 - 甲醛

甲醛 (Formaldehyde) 是一種無色易溶的刺激性氣體，可經呼吸道吸收，使蛋白質變性，擾亂人體細胞的代謝，對細胞具有極大的破壞作用，更已經被世界衛生組織確定為致癌和致畸形物質。

長期接觸低劑量甲醛可引起慢性呼吸道疾病，引起鼻咽癌、結腸癌、腦瘤、月經紊亂、免疫力降低、妊娠綜合症、引起新生兒染色體異常、白血病，引起青少年記憶力和智力下降。

據相關資料統計顯示：人類有 70% 的病症與室內環境有關，我國每年有 12 萬人死於室內污染，90% 以上的幼兒白血病患者都是住進新裝修房一年內患病的。甲醛通常存在於裝潢所使用的建材，塗料及接著劑當中，長時間處在甲醛含量高的環境當中對人們的為害甚大。

有鑒於此，國際間早就對建材的製造階段和室內環境品質等條件，訂定健康基準評估值，並以不同的制度如「德國藍天使」、「歐盟生態產品」及國內的「綠建材」等標章來證明符合環保健康的建材，杜絕不良建材對人體產生的危害。

板材	E2-V20 普通塑合板	E1-V313 普通塑合板	E0-V313 健康板
厚度 (mm)	18	18	18
密度 (kg/m <sup>3</sup> )	660	690	720
彎曲度 (N/mm <sup>2</sup> )	15	16	17
內聚強度 (N/mm <sup>2</sup> )	0.45	0.50	0.60
甲醛釋放量 (Mg/100g) Formaldehyde Emission	介於 1.5~3 mg/L	小於 1.5 mg/L	小於 0.3mg/L

板材	一般夾板	一般木芯板	E0-V313 健康板
甲醛釋放量 (Mg/100g) Formaldehyde Emission	大於 5mg/L	大於 5mg/L	小於 0.3mg/

ppm = mg/L(毫克/公升)

元素	限值 (mg / kg)		
	Kid2Youth 測試結果	ASTM-F936 美國標準	EN71-3 歐盟標準
砷 (As)	< 2.5	60	25
鋇 (Ba)	< 10	25	250
鎘 (Cd)	< 5	1000	50
鉻 (Cr)	< 5	75	25
汞 (Hg)	< 5	60	25
鉛 (Pb)	< 5	90	90

銻 (Sb)	< 5	60	60
(Se)	< 5	500	500

**1. 環保健康桌板，保護眼睛**

採歐盟認證進口 E1-V313 級  
低甲醛防水環保板 M.F.C  
表面不反光處理

**2. 地板清潔方便**

雙色 PU 輪單人操作

**3. 止滑不傷地板，容易調整**

80/20 橡膠調整止滑

**4. 不同工作角度需求**

桌板無段式傾仰調整五金  
0°~25°

**5. 活動書擋**

輕便操作

**6. 桌板安全不夾手**

主桌板與桌板間安全空係

